

PROSTAT BÜYÜMESİ TEDAVİSİ

Ve

TEDAVİSİ

ENDOSKOPIK PROSTAT AMELİYATLARI

Prostat mesane çıkımında idrar yolunu çevreleyen 18-20g ağırlığında ceviz büyüklüğünde sadec erkeklerde bulunan bir organdır.

Prostat 40 yaşından sonra büyümeye başlar ve bazı hastalarda şikayetler oluşturur. Sık idrara gitme, kesik kesik idrar yapma, çatallı işeme, idrarın ince gelmesi ve uzağa fışkırtılmaması, zorlanarak idrar yapma, gece sık idrara gitme, aniden idrara sıkışma ve bazen tuvalete yetişmeden idrar kaçırma en sık karşılaşılan şikayetlerdir. Tanı aşamasında detaylı fizik muayene, hastanın şikayetleri, kan, idrar tetkiki ultrasonografi yapılmalıdır.

Prostat büyümesinin klinik seyri kişiden kişiye değişmektedir. Kiminde böbrek yetmezliğine kadar ciddi sorunlar oluşurken kiminde sessiz veya yavaş giden bir hastalık olarak gitmektedir.

60 yaş ve üzeri erkeklerde %35 oranında prostat büyümesine bağlı şikayetler görülür. 40-50 yaş civarı bir erkek 80 yaşına kadar %20-%30 oranında prostat ameliyatı riski taşır.

Tanı aşamasında hastanın şikayetleri çok iyi dinlenmesi gerekir. Bundan sonra detaylı fizik muayene ve tetkikler önemlidir. Ultrasonografi, PSA, idrar tetkiki, üre, kreatinin, akım hızı mutlaka bakılır. Tanıda yapılan bu tetkikler yeterli olmuyorsa ürodinami, sistoskopi yapılabilir.

Prostat tedavisiyle ilgili olarak son yıllarda oldukça ciddi gelişmeler kaydedilmiştir. İlaç tedavileri, bitkisel ilaçlar sık kullanılmaktadır.

Prostat ameliyatlarında iki alternatif vardır; açık cerrahi ya da endoskopik (kapalı) cerrahi. Endoskopik cerrahi tecrübelerinin artması nedeniyle günümüzde açık cerrahi uygulamalar çok azalmıştır.

Endoskopik teknolojinin kullanıldığı prostat ameliyatlarının hastaya sağladığı konfor çok önemlidir. Bu nedenle son yıllarda hastaların ve üroloji uzmanlarının dikkatini çekmiş, prostat ameliyatlarında kullanımı giderek artmıştır. Bu uygulamada hastalar hastaneden öbük taburcu olmakta, sonda daha kısa sürede çıkartılmaktadır. Bu ameliyatlar hastaları uyutmadan spinal anestezi ile yapılmaktadır.